

Утверждаю:

Директор МОУ «Советская
средняя общеобразовательная
школа № 2»

_____ Н.Г.Чепайкина

**План спортивно – массовых,
физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий
на 2021 – 2022 учебный год**

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- 1.Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по ВР Мосунова Н.А.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-10 классов, фельдшер школы Воробьева Е.П.
Проведение подвижных игр и	В течение года	Руководитель школьного

занятий физическими упражнениями на больших переменах.		спортивного клуба Комаров Н.П., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители 1-10 кл.
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Руководитель школьного спортивного клуба Комаров Н.П., члены клуба, фельдшер школы Воробьева Е.П.
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Комаров Н.П.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Мосунова Н.А., Руководитель школьного спортивного клуба Комаров Н.П.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Мосунова Н.А., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Комаров Н.П., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-10 классов, руководитель школьного спортивного клуба Комаров Н.П., фельдшер школы Воробьева Е.П.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Стиль жизни -здоровье»	Ноябрь	Зам. директора по ВР Мосунова Н.А., Руководитель школьного спортивного клуба Комаров Н.П., члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и		Классные руководители 1-

лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		10 классов
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп»	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Комаров Н.П., члены клуба
Оформление стендов «Интересное в мире спорта».		
<i>6. Работа с родителями учащихся</i>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Классные руководители, фельдшер школы Воробьева Е.П.
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители, фельдшер школы Воробьева Е.П.
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Мосунова Н.А., Руководитель школьного спортивного клуба Комаров Н.П., члены клуба

Зам. директора по ВР: /Мосунова Н.А./